

# VĚŘTE, NEVĚŘTE

Za tímhle „objevem“ byla zřejmě touha po věčném mládí. Botulotoxin typu A neboli botox, který dokáže potlačit vrásky, se začal v estetické medicíně používat v 80. letech minulého století. Přesto o něm dodnes kolují nepravdy. Takže čemu vlastně věřit?

Text: Pavla Totušková



Ptali jsme se  
**MUDr. Mirky Pelechové**,  
primářky Ústavu lékařství  
a kosmetiky v Praze (ulk.cz).

## KOMU SE SVĚŘIT

Tvář bez mimiky, čelo jako skluzavka, nebo dokonce drobná asymetrie při stahování tváře – i tohle se může stát, svěříte-li se do péče někomu, kdo s aplikací botoxu nemá žádné zkušenosti. Látka se používá ke zmírnění mimických vrásek v oblasti čela, mezi obočím a při zevních koutcích očí. Kdekoliv jinde napáchá škody. Pro co nejpřirozenější výsledek je také třeba, aby odborník dokázal odhadnout vzájemnou vyváženost s ostatními svaly v obličeji. Pak se z tváře nevytratí výraz ani emoce.

**DOPORUČUJEME:** Na ošetření zajděte vždy na renomovanou kliniku ke školenému odborníkovi s praxí. Nikdy si nenechávejte píchnout botox u kosmetičky jen proto, že zákrok stojí pár korun.

## Na teplotě záleží

Botulotoxin typu A má status léčiva a je pod dohledem Státního ústavu pro kontrolu léčiv. Na kliniky estetické medicíny ho mohou dodávat jen lékárny. Otázkou tak zůstává, kde k této látce přijdou např. v kosmetickém salonu či kadeřnictví. Botox je tzv. termolabilní roztok a musí se skladovat při správné teplotě. Jinak se mění jeho vlastnosti, což může mít vliv na finální výsledek. **PAMATUJTE SI:** Odborníci pracují se značkami Dysport, Bocouture a Botox.

## Závislost?

*Nic není nastálo, takže i botox se z těla odbourává přibližně po čtyřech a více měsících a vrásky se objeví znovu. Určitě ale nebudou hlubší a jejich počet se neznásobí. Záleží tedy na vás, zda se rozhodnete zákrok opakovat.*

***Důležité:** V estetické medicíně se používá zdraví neškodná dávka botoxu a dosud se neprokázaly žádné nežádoucí účinky.*

*1. Aplikace botoxu nebolí. Látka se vpravuje tenkou jehlou pod kůži do mimických svalů.*

*2. Zákrok trvá jen několik minut.*

*3. Účinek se neprojeví ihned. Trvá přibližně dva týdny, než efekt nastoupí a vrásky „zmizí“.*

*4. Kdy s botoxem začít? Podle potřeby – první vrásky se objevují okolo pětadvaceti let.*

*5. Žádný krém na světě nefunguje lépe.*

### ŽINÝ EFEKT

Někdy se účinek botoxu zaměňuje s účinkem dermálních výplní. **Není to totéž!** Botox omezí sílu stahu mimických svalů a tím zůtvá po dobu jeho působení kůže hladší – ošetřené svaly se nestahují tak silně. Zatímco výplň kyselinou hyaluronovou se vpichuje do kůže. Výplň propadá či vrásky a naváže na sebe vodu. **Nemá ale žádný vliv na aktivitu mimických svalů.**