

# Jemná KŮŽE

Péče o obličej je pro většinu žen samozřejmostí, zatímco krku a dekoltu věnují menší pozornost. Ty ale prozradí věk spolehlivěji než vyhlazená tvářička.

Text: Michaela Vaňková

**P**okožka na krku, v dekoltu a na hřbetech rukou je totiž velmi jemná a relativně tenká, jen málo podložená tukovou vrstvou, a tak stárne rychleji. Navíc je vystavena prakticky trvale působení zevních klimatických podmínek, což vede k rychlejší dehydrataci a ztenčení kůže, která může začít předčasně ochabovat. Proto je potřeba hýčkat právě tyto partie a proces opotřebení pokožky zbrzdit.

## Jako hedvábí

Zvrásněná pokožka na krku či hluboké rýhy v dekoltu na kráse opravdu nepřidávají. Pokud ale budete této oblasti věnovat pravidelnou péči, ať už doma, přípravky tomu určenými, nebo se svěříte do péče odborníků, ňadra se zpevní, dekolt vyhladí a budete mít kůži jedna radost. Také estetická medicína

### 3 otázky pro moderátorku Dianu Kobzanovou:

#### Co děláte pro to, abyste se udržela krásná a mladá?

Pro mladistvý vzhled se toho dá udělat hodně. Čas od času podstoupím u paní doktorky Pelechové osvěžení pleti. Je to ideální pro ty, kdo nechtějí podstoupit botox. S kůží na dolních víčkách to dělá divy a celkově to zjemní obličej. Jinak běhám a plavu.

#### Patříte k fanynkám estetické medicíny?

Jsem fanda všeho, co je prospěšné a nepřeháním se to. Dobře provedený zákrok je ale základ. Dneska máme skoro neomezené možnosti, jak být hezčí a tím i spokojenější – proč toho nevyužít? Vůbec si nemyslím, že takové přemýšlení je povrchní.

#### Proč je podle vás důležité, aby o sebe ženy pečovaly?

Jak říkám, pokud se žena sama sobě líbí, je spokojená. Pokud je spokojená žena, je spokojený i muž a zbytek rodiny. Navíc každý chlap má doma rád upravenou ženu... Jsem přesvědčená, že pár minut denně si na to najde každá z nás.



Diana Kobzanová v péči MUDr. Mirky Pelechové.

### Pečujeme o tělo

- 1. Suchý tělový olej** Marionnaud Skin Care se šesti rostlinnými oleji hydratuje pokožku a nezanechává pocit mastnoty (309 Kč).
- 2. Lehké nemastné sérum** na krk a dekolt Medik8 Firma Derma podporuje tonus svalů, zpevní kůži a zlepší pružnost (860 Kč).
- 3. Účinné tělové sérum** Body Sensation Concentrate s kyselinou hyaluronovou a výtažky z mořských řas od Phyrus má trojí účinek – zpevňuje, zeštíhluje a hydratuje (990 Kč).
- 4. Vyhlazení pokožky rukou** zajistí krém od Crabtree & Evelyn s bambuckým máslem a vůní verbeny a levandule (450 Kč).



na v tomto ohledu kráčí vpřed milovými kroky a nabízí celou řadu omlazujících metod, jejichž kombinací lze docílit maximálního efektu. Pro stimulaci elastinu a kolagenu je velmi účinná mikrojehlíčková frakční radiofrekvence. Do předem zvolené hloubky kůže se na milisekundu zasune 36 jehel, z jejichž konečků se uvolní energie. Dojde tím k prohřátí na cca 65 stupňů Celsia a tím k vypnutí vazivových složek kůže, jejich regeneraci a ke tvorbě nových.

### Pomohou i vlákna

U starší a povolenější kůže lze využít biodermální nitě tvořené polydioxanem, který se přibližně do roku vstřebá. Kůže se díky nim zpevní, zhuští, vyztuží

a současně se stimuluje nová tvorba elastinu a kolagenu v dermis. Není třeba se obávat jakékoliv bolesti, protože před zákrokem se nejprve použije anestezie v masti. Poté se do kůže vpraví řada jehel, které fungují jako zaváděče pro biodermální vlákna.

### Zajímavá novinka

Ztrátu vody v kůži je ideální kompenzovat aplikací tzv. skinboosteru, což je materiál na bázi kyseliny hyaluronové. Ta se rozlije po celé ploše a na každou kapičku se přitáhne zhruba čtyřístakrát více vody, než činí celkové množství použité kyseliny. Vynikající výsledky má absolutní novinka, unikátní Vital Injektor, což je přístroj řízený integrovaným počíta-

### KOMENTÁŘ ODBORNÍKA



**MUDr. Miroslava Pelechová,**  
primářka Ústavu lékařství  
a kosmetiky v Praze, [www.ulk.cz](http://www.ulk.cz)

### Na jakém principu Vital Injektor pracuje?

Jedná se o přístroj s koncovkou ve tvaru pistole, v jejíž hlavici je upnutá stříkačka s kyselinou hyaluronovou. Injektor má pět mikrojehel tenkých jako vlas a na přístroji se nastaví naprosto přesně hloubka jejich aplikace. Možnosti jsou od několika desetin do pěti milimetrů. Současně je též volitelná dávka materiálu, kterou každá jehlička uvolní v mikromolech. Tento systém tudíž umožňuje naprosto rovnoměrnou plošnou aplikaci kyseliny hyaluronové bez vzniku modřinek a s krátkou rekonvalescencí díky vakuovému „přísátí“ hlavice injektoru. Oddálí se tím svrchní vrstva pokožky od kapilár v hlubších vrstvách kůže, ty se méně poraní, a modřinek je tudíž minimum. Injektor se dá použít prakticky na kteroukoliv partii, ale nejlepšího efektu dosahuje tam, kde je třeba hydratovat velmi jemnou kůži – to znamená krk, dekolt, okolí očí a rtů. O rozsahu ošetření je dobré se poradit při konzultaci s lékařem, kdy se též dozvíte cenu. Odvíjí se od typu použitého materiálu a jeho množství a pohybuje se zhruba od sedmi tisíc korun výše.

**34%**  
žen se zajímá o novinky  
v estetické medicíně.

čem, který je určen k plošné aplikaci kyseliny hyaluronové v přesně určeném množství do předem zvolené hloubky kůže. I tento zákrok je bezbolestný, protože před ošetřením je místo znečistlivěno speciální mastí, a dosáhne se jím rovnoměrné hydratace po celé

ploše ošetřené kůže. Možností, jak znovu získat hladký krk i pevný dekolt, je tedy celá řada. Když k nim přidáte ochranu před slunečním zářením, účinná tělová séra, masáže při sprchování a peeling, můžete krk i dekolt směle vystavit v tričku či šatech s odvážným výstřihem. ●