

# *Elixír mládí neexistuje,* ZACHRÁNÍ NÁS MODERNÍ ESTETIKA

*O nejnovějších trendech v estetice jsme hovořili s primářkou Ústavu lékařství a kosmetiky MUDR. MIROSLAVOU PELECHOVOU. Přinášíme jen dobré zprávy, vše nasvědčuje tomu, že proti času se dá díky nejnovějším přístrojům, materiálům a zákrokům efektivně bojovat. Text KATEŘINA DAŇKOVÁ*

**P**ravidelně navštěvujete lékařské kongresy a konference. Jaké jsou nejnovější trendy v estetické medicíně?

V dubnu jsem byla na celosvětovém anti-agingovém kongresu v Monaku, kde se každoročně představují největší novinky, diskutuje se na aktuální témata v oblasti estetiky. Sjede se tam sedm až osm tisíc lékařů z celého světa. Trend je jednoznačný: kombinací metod dosáhnout toho, aby se kůže ozdravovala. Nenásilně, neuměle, s důzdem upřednostnit možnosti její vlastní rejuvenace.

— *Jak takové ozdravování vypadá v praxi?*

Prakticky jde o to, omladit vnitřní i vnější část pleti, hýčkat dermis i epidermis prostředky, které jsou dostupné, materiály, které jsou tělu přirozené. Využití výplní, jako je kyselina hyaluronová, posílení kolagenu pomocí kyseliny mléčné nebo zavádění vstřebatelných nití.

— *Jak vlastně fungují nitě? Nemůžou být komplikací do budoucna, kdy se klient bude rozhodovat pro celkový lifting?*

Nitě fungují výborně tam, kde zatím lifting není potřeba, tudíž při mírném povolání kontur. Dnes si můžete vybrat z mnoha druhů nití počínaje Aptosem a Silhouettem. Já osobně preferuji vstřebatelné nitě na bázi kaprolaktonu kyseliny mléčné, tedy látky, jež je člověku vlastní a naše tělo umí tuto látku samo zpracovat. Výhoda vstřebatelných nití je totiž ta, že když přijde čas a bude potřeba zasáhnout chirurgicky, v kůži nebude pro takový zásah žádná překážka, protože se v ní nitě už nebudou vyskytovat.

— *Co jsou to 3D nitě?*

Jsou to nitě z polydioxanu, materiálu, který se běžně používá při úrazech vnitřních orgánů, v místech, kde je tkáň potřeba zašít a stehy se nevyndávají. Do estetiky se tyto nitě dostaly z chirurgie a dnešní 3D biodermální nitě jsou v mnohém vylepšené. Mají na svém povrchu zoubky do všech směrů, zavádějí se do spodní dermis dlouhou kanylou v oblasti před uchem do místa čelisti, tam se bez vystupování zachytí, tudíž nejsou nijak viditelné. Využívá se vlastní elasticity kůže, zlepšujete její pevnost, aniž byste přidávali objem.

— *Jak dlouho je efekt zpevnění pomocí nití viditelný a trvalý?*

Samozřejmě všechno je závislé na stáří pleti: čím je pleť mladší, tím je její struktura pevnější a nitě vydrží déle. V pětácti letech počítejte zhruba rok, rok a půl, neboť po čtyřicítce klesá estrogenní aktivita, dochází ke ztrátě hydratace a k úbytku kolagenu a elastanu.

— *Zmínila jste se o materiálech, které stimulují kolagen. Jak fungují?*

Materiály, které se snaží rejuvenovat vazivo, tedy kolagen, jsou složeny z polyřetězců kyseliny mléčné, jež se rozkládá v hlubší dermis a vyvolává reakci vaziva. Takový preparát se jmenuje Sculptra a jeho výhodou je, že si nevodí s kyselinou hyaluronovou. Od jara také pracujeme s materiálem Elansse, podobným vazivovým životabudičem, obsahujícím kaprolakton, látku, již umí tělo odbourat.

— *Co byste poradila těm, kdo řeší svůj zevnějšek a chtějí zastavit čas?*

Připomněla bych jim pravdivé heslo: „Einmal keinmal“, jedna návštěva zázraky nedělá. S estetikou je to běh na dlouhou trať a není to o batohu peněz. Mnohem lepších výsledků dosáhne klientka, která bude chodit pravidelně, než ta, která se rozhodne přijít, až když už je pozdě, a vše řeší jednorázově. Pro takovou jsou většinou řešením už jen zákroky chirurgické.