

TRÁPÍ VÁS STRIE? Zkuste novinku v oboru radiofrekvence, jehličkovou radiofrekvenci. „Tato metoda kombinuje účinek radiofrekvence a jehliček, které pronikají do patřičné hloubky pod kůži, kde intenzivně stimulují vazivo,“ říká primářka Miroslava Pelechová z Ústavu lékařství a kosmetiky. Primárně se tato metoda používá na zpevnění kontur obličeje, proto se jí říká lifting bez operace. Další místa ideální na ošetření jsou krk, dekolt, hřbety rukou. Výborně se tato metoda hodí na odstranění strií. „Jakmile dostane vazivo signál, stáhne se a tak už i zůstane.“ Při ošetření dochází k prohřátí kůže asi na 50 až 60 stupňů v přesně nastavené hloubce. „Efekt lze vystupňovat tak, že se v téže lokalitě provede ošetření ve více vrstvách změnou nastavení hloubky zásahu. Strie jsou vlastně jizvy hluboko pod kůží, takže je tato metoda jediná, která si s nimi poradí. Žádný krém ani přípravek je bohužel nedokáže odstranit,“ říká odbornice. Ošetření se opakuje nejdříve za 3 týdny. Na obličej stačí v průměru 2–3 návštěvy. Na ošetření strií je třeba více opakování, což lze odhadnout při individuální konzultaci.

Více na www.ulk.cz

CHCETE PEVNÝ ZADEČEK?

Zkuste ošetření rázovou vlnou. Je to skvělý způsob, pokud potřebujete do plavek zpevnit zadeček a zbavit se celulitidy. Perfektně vyhlazuje nerovnosti, zpevňuje ochablé partie a vypíná povadlou kůži. Nejčastěji ošetřovaná místa jsou hýždě, stehna, břicho, problémové partie paží, ale i oblast nad kolena. „Využívá se hojně i po liposukci, která spolehlivě odstraní tuk, ale kůže po ní zůstane často „hrbolatá“,“ říká Martina Pavlechová z kliniky LaserPlastic. „Efekt je nejlepší, pokud máte ještě pružnou kůži, protože výsledek se dostavuje rychleji a potřebujete méně udržovacích ošetření,“ dodává. „Stejně dobře se dá pro ještě lepší efekt kombinovat i s radiofrekvencí,“ poznamenává primářka Marta Moidlová z LaserPlastic. Nástup účinku je individuální. U někoho jsou viditelné změny už po třetím čtvrtém ošetření, někdo potřebuje ošetření šest, v závažnějších případech až dvanáct. Následně byste měla chodit na tzv. udržovací ošetření jednou za měsíc či dva. Výsledek vydrží samozřejmě déle, když se budete hýbat a dodržovat správnou životosprávu.

Více na www.laserplastic.cz



VYHRAJTE TENTO KONCENTRÁT. VÍCE INFO NA STR. 84.



Koncentrát pro tvarování těla, Body Cellular Concentrate, Sensai, 2950 Kč



Zeštíhlující koncentrát Slimissime 360°, Lancôme, 1200 Kč

KRÉM, NEBO KONCENTRÁT?

Jestliže milujete lehké konzistence, vsaďte na koncentráty. Rychleji se vstřebávají a díky účinným látkám, jako je výtažek z avokáda či karnitin, podporují lipolýzu a omezují ukládání tuků, čímž viditelně vypínají a vyhlazují kůži.

KDYŽ NEVYDRŽÍTE...

1 KDYŽ NEMŮŽETE VYDRŽET BEZ ČERNÉ KÁVY Pijte zelenou kávu (je vyrobená z nejkvalitnějších organických zrn zelené kávy a seženete ji v prodejnách s biopotravinami). Zpomaluje vstřebávání glukózy a zmenšuje chuť na sladké. Obsahuje kofein a zrychluje metabolismus, v určité míře i detoxikuje. Doporučení: kávu pijte max. 3x denně: 1 šálek ráno, 1 po obědě, případně i v pozdní odpoledne.

2 KDYŽ MÁTE MEZI JÍDLY HLAD Dopřejte si pár semínek lískových nebo vlašských ořechů, nesolených mandlí nebo kousek ovoce.

