

Jméno prozrazovat *nemusíte*

Omlazující a zkrášlovací zákroky, které spadají do oboru estetické medicíny, si získávají stále více příznivců. Důvod? Nejen ženy, ale už i muži chtějí vypadat dobře. Svě o tom ví MUDr. Miroslava Pelechová.

TEXT: DAGMAR TVARHOVÁ

Co vás osobně na estetické medicíně přitahuje?

M. P. Je to obor, kde je třeba propojit umělecké oko a šikovné ruce. Díky zákrokům, které jsou v tomto případě pozitivní, mohou dosáhnout toho, aby měla klientka sama ze sebe dobrý pocit. Když se mi to podaří, mám radost.

Někdo by mohl namítnout, že na botulotoxinových injekcích nic pozitivního není.

M. P. Cílem estetické medicíny není člověka „znetvořit“. Často si za to mohou ženy samy, když chtějí stále víc a lékaři jsou ochotni jim jejich přání splnit. Mým úmyslem však není hrát si na boha a bojovat s přírodou. Snažím se co nejpřirozeněji přibrzdit negativní vlivy stárnutí a používám k tomu pouze látky tělu vlastní, u kterých jsem si jistá, že je organizmus dokáže odbourat a že mu nijak neublíží.

Proč se české ženy často „chlubí“ tím, že o sebe vůbec nepečují?

M. P. Je to české specifikum a do určité míry i doznívající postsocialistická vlna. Cizinky nic takového neřeknou, je pro ně samozřejmostí, že o sebe pečují. Na druhou stranu, pokud žena nechce, nemusí svému okolí prozrazovat jméno své kosmetičky či lékařky, která jí odstraňuje vrásky z čela. Rozhodnutí je na každé ženě, ale faktem je, že čas ukáže, která z nás na sobě pracuje.

Pánové k vám chodí také?

M. P. Ano, konečně vyrůstá generace mužů, co o sebe pečují a nestydí se za to.

Jaký je rozdíl mezi ženou a mužem coby klientem?

M. P. Muži jsou racionálnější. Přesně vědí, co chtějí, a hledají nejlepší možné řešení. Ženy jsou emoční a většinou přijdou s tím, že chtějí něco, ale nevědí co.

MUDr. Miroslava Pelechová

je primářkou Ústavu lékařství a kosmetiky (www.ulk.cz). Je jednou z největších odbornic v ČR v oboru estetické medicíny. Díky své dlouholeté praxi a sebevzdělávání je nejen u nás, ale také v zahraničí žádanou školitelkou v aplikaci botoxu, implantačních materiálů a technik a laserových ošetření.



Jak takové klientce vysvětlíte, co je pro ni vhodné?

M. P. Povídám si s ní a snažím se, aby přišla na to, co by jí pomohlo, aby ze sebe měla dobrý pocit. Nikdy jí nevnucuji výkon, o kterém není přesvědčená, a stejně tak neprovedu zákrok, o jehož smyslu nejsem přesvědčená já.

Podle čeho se poznají ruce skutečného odborníka?

M. P. Pokud už se někdo rozhodne estetický zákrok

podstoupit, měl by si kliniku, kam půjde, vybrat pečlivě. Doporučovala bych, aby se objednal na konzultaci, vyslechl si pro a proti, která s sebou ošetření přináší, a znal také jeho předběžnou cenu. Zároveň je třeba mít k lékaři důvěru a shodnout se s ním na výsledném efektu. Vždy myslete na to, že například laser může v nesprávných rukou napáchat nenapravitelné škody. ●