

### **Prozradte, co vás osobně na estetické medicíně přitahuje?**

Je to obor, kde je třeba propojit umělecké oko a šikovné ruce. Díky zákrokům, které jsou v tomto případě pozitivní, mohou dosáhnout toho, aby měla klientka sama ze sebe dobrý pocit. Když se mi to podaří a odchází spokojená, mám radost.

### **Někdo by mohl namítnout, že na botulotoxinových injekcích a čelu bez vrásek nic pozitivního nevidí...**

Cílem estetické medicíny není člověka „znetvořit“. Často si za to mohou ženy samy, když chtějí stále víc a lékaři jsou ochotni jim jejich přání splnit. Mým úmyslem však není hrát si na boha a bojovat s přírodou. Snažím se pouze maličko a co nejpřirozeněji přibrzdit negativní vlivy stárnutí, a to navíc velmi citlivou cestou.

### **Co znamená „citlivou cestou“?**

Nikdy nepracuji se syntetickými materiály, u nichž na sto procent nevím, co v těle udělají. Používám pouze látky tělu vlastní, jako je například kyselina hyaluronová, kde jsem si jistá, že ji organizmus dokáže odbourat a že mu nijak neublíží.

### **Proč je u českých žen v módě říkat, že o sebe vůbec nepečují?**

Máte pravdu, je to takové české specifikum a do určité míry i doznívající postsocialistická vlna. Cizinky vám nic takového neřeknou. Naopak se tím i pochlubí, protože vědí, že je hezké, když jim to sluší, mají šmrnc a cítí se skvěle. Na druhou stranu, pokud žena nechce, nemusí svému okolí prozrazovat jméno své kosmetičky či lékařky, která jí odstraní

vrásky z čela. Rozhodnutí je na každé ženě, ale faktem je, že čas nečeká a ukáže, která z nás na sobě pracuje. Třídni srazy bývají hodinami pravdy.

### **Které ženy jsou vašimi klientkami?**

První skupinu tvoří dámy, které hodně pracují a vědí, že o sebe musejí dbát, protože to jejich zaměstnání vyžaduje. Druhou skupinu představují ženy, v jejichž životě dojde k nějaké zásadní změně – velmi často je to rozchod s partnerem. Najednou si uvědomí, jak samy sebe léta zanedbávaly a že je potřeba, aby pro sebe opět něco udělaly, protože léta běží. A pak za mnou přicházejí klientky, které trápí zdravotní problémy, jako třeba ekzém či lupénka.

### **Muži k vám chodí také?**

Ano, a mám z toho radost. Konečně vyrůstá generace mužů, kteří o sebe pečují a nestydí se za to. Těší mě to, protože podobně jako se muž rád otočí za pěknou ženou, tak se já ráda podívám na pěkného muže.

### **Jaký je rozdíl mezi ženou a mužem coby klientem?**

Muži jsou racionálnější. Přesně vědí, co chtějí, a hledají nejlepší možné řešení. Ženy jsou emoč-

ní a většinou přijdou s tím, že chtějí něco, ale nevědí co.

### **Jak pak takové klientce vysvětlíte, co je pro ni vhodné?**

Povídám si s ní a snažím se, aby sama přišla na to, po čem touží a co by jí pomohlo, aby sama ze sebe měla dobrý pocit. Nikdy jí nevnučuji výkon, o kterém není přesvědčená, a stejně tak neprovedu zákrok, o jehož smyslu nejsem přesvědčená já.

### **V současnosti se s těmi, kdo slibují mládí na počkání, roztrhl pytel. Podle čeho se poznají ruce skutečného odborníka?**

Objednám-li se k někomu, kdo provozuje salon ve sklepe a na ošetření dává slevu, nemůžu čekat žádné velké zázraky. Pokud už se někdo rozhodne estetický zákrok podstoupit, měl by si kliniku, na kterou půjde, vybírat opravdu pečlivě. Doporučovala bych, aby se objednal na konzultaci, vyslechl si všechna pro a proti, která s sebou ošetření přináší, a znal také jeho předběžnou cenu. Ta je u těchto zákroků závislá na jejich rozsahu a intenzitě postižení, případně na spotřebě materiálu. Od věci není ani vyslechnout si názor více odborníků. Je totiž důležité mít k lékaři důvěru a shodnout se s ním na výsledném efektu. Vždy myslíte na to, že například laser může v nesprávných rukou napáchat nenapravitelné škody. ●

*„Na třídních srazech se nejlépe pozná, kdo o sebe pečuje.“*

**VIZITKA:** MUDr. Miroslava Pelechová je primářkou Ústavu lékařství a kosmetiky ([www.ulk.cz](http://www.ulk.cz)). Je jednou z největších odbornic v ČR v oboru estetické medicíny. Díky své dlouholeté praxi a sebevzdělávání se u nás i v zahraničí je žádanou školitelkou v aplikaci botoxu, implantačních materiálů a technik a laserových ošetření.