

# Krásná bez skalpelu

Vrásky, rozšířené póry a povadlou pleť s sebou přináší neúprosný čas.

Text: Michaela Vaňková

**T**o ale neznamená, že stopy na pleti nelze do určité míry zahladit a její stárnutí zpomalit. Účinnou zbraní v souboji s věkem jsou moderní neinvazivní zákroky estetické medicíny. Jejich cílem je vypnout pleť a vrátit jí mladistvý vzhled, aniž by došlo k chirurgickému zákroku.

## Pomohou jehličky

Mnohé ženy z něj přece jenom mají obavy a přejí si, aby zásah byl proveden co nejrychleji, bez anestezie a měl okamžitý účinek. Oblíbená jsou ošetření pleti elektromagnetickými vlnami, frakčním ultrapulzním laserem a dalšími tepelnými zdroji,



MUDr. Pelechová provádí v ULK ošetření mikrožehličkami.

výplně kyselinou hyaluronovou, mezoterapie, aplikace botulotoxinu a mnohé další. I bez skalpelu je přece možné dosáhnout celkového výrazného omlazení. K nejnovějším trendům patří i frakční mikrožehličková radiofrekvence, jejíž výsledky se blíží až chirurgickému liftingu. Přitom tento zákrok můžete absolvovat během několika desítek minut, takže si nemusíte brát ani den volna, aplikace je prakticky bezbolestná a nezůstanou po ní žádné stopy.

## Zpevnění pleti

Princip spočívá v tom, že díky prohřátí kolagenových a elastinových vláken v podkoží dojde k jejich vypnutí a zároveň je aktivována i tvorba vláken nových. Tepelná energie proniká do kůže díky tenoučkým jehličkám, které se automaticky vysouvají na zlomek vteřiny z ručního přístroje. Výšku, teplotu i hloubku průniku lze libovolně nastavit podle potřeby a výsledky jsou viditelné takřka vzápětí. Díky této metodě dochází nejen ke zpevnění a vypnutí pleti v oblasti obličeje, krku a dekoltu, zjemnění vrásek a stažení póru, ale také k výrazné redukci strií a jizev po akné (cena od 2750 Kč, [www.ulk.cz](http://www.ulk.cz)).



Vrásky se začnou tvořit dřív, než se nadějete.

## Jemné jako motýlí křídla

K nejnovějším anti-age postupům v jehličkové frakční radiofrekvenci v Ústavu lékařství a kosmetiky patří DeAge EX. Proč? Má k dispozici 36 tenoučkových bipolárních jehličkových elektrod o průměru 200 mikronů, vpich se vede do hloubky 0,1–4,0 mm. Pulzy jsou extrémně krátké, otok a začervenání minimální, okolní tkáň je teplotně chráněna (cena: obličej od 6600 Kč).

## Plazma je lék

Zdá se, že záračný elixír mládí už hledat nemusíme. Stačí jen získat a znovu využít vzácnou část své vlastní krve – omlazující krevní plazmu. Horkou novinkou je totiž unikátní metoda plazma terapie TrayLIFE. Podstata je jednoduchá. Z malého množství odebrané krve se během pár minut oddělí plazma, která dokáže nastartovat výrazné revitalizační procesy. Ty se přidáním speciálního aktivátoru ještě zrychlí a zefektivní. Poté se plazma jemnějšími vpichy aplikuje přímo pod vrásky nebo po celé tváři, na krk, dekolt i hřbet rukou (cena od 5000 Kč, [www.bodyestet.cz](http://www.bodyestet.cz)).

## Kosmetický hit

**Facelift prováděný metodou CACI v I-Cone Beauty & Health Studiu v Praze je též ošetření nechirurgické a patří k těm nejúčinnějším (cena 2200 Kč). Díky sondě s dvojitou špičkou a tampony napuštěnými speciálním sérem (na snímku), jež vysílá slabé elektrické impulzy, se posílí a tonizují ochablé obličejové svaly. Masážní strojek zase vyhladí hluboké rýhy i vrásky a pomocí speciálního nástavce redukuje celulitidu.**

**Doma pak můžete využít aminolifingový peptidový komplex proti vráskám ([www.i-cone.cz](http://www.i-cone.cz)).**

