

Cítit se o deset let mladší

Není to tak dávno, co paní Dagmar potkaly změny v osobním životě. A tak se rozhodla, že promění i sama sebe. Jak se říká, když už, tak už.

Text: Pavla Totušková

Proměna čtenářky Dagmar začala o pár měsíců dříve, než je u našich proměn běžné. A to v Ústavu lékařství a kosmetiky u prim. MUDr. Mírky Pelechové. Dagmar si přála omladit nejen styl oblékání, ale také vzhled, což pro moderní estetickou medicínu není žádný problém. Jak se dobře nalíčit, jí následně poradila vizážistka Magda Soušková a s obměnou šatníku jí pomohla stylistka Jana Elfmarková. Z proměny byla Dagmar nadšená. Navíc doufá, že i jiným ženám třeba pomůže odhodlat se ke změně. ●

V každém okamžiku šik



PŘEČTĚTE SI:

V čem spočívá věčné kouzlo osobnosti a неотřelého šarmu? Stačí umět zdůraznit své přednosti a naopak méně mluvit o svých slabinách. Jak na to, se dozvíte v knížce *V každém okamžiku šik* (Ikar, 240 Kč).

Oblečení musí především dobře padnout. Proto při jeho výběru věnujte pozornost správné velikosti. Velké a vytahané kousky přidávají na věku. Sázejte na světlé barvy, které omlazují.

**Pruhané triko (Gant, 1799 Kč),
džiny (Tommy Hilfiger, 3790 Kč),
svetr (Tommy Hilfiger, 2319 Kč),
kotníčkové boty (Destroy, 3289 Kč). Šperky vlastní.**



**Dagmar Brymová (63 let),
recepční, Praha**

JAK SE VIDÍM JÁ
„Celkový výsledek je úžasný! Mám pocit, jako bych omládlá, a moc si to užívám. I když samozřejmě nezapomínám, kolik mi je doopravdy let.“