

Doladěno **MAKE-UPEM**

Během líčení myslete na to, že celý make-up musí působit přirozeně. Proto vše nanášejte v tenkých vrstvách a dávejte přednost jemným odstínům. Líčení by také mělo odpovídat tomu, kam se chystáte.



prim. MUDr. Mirka Pelechová, Ústav lékařství a kosmetiky, Praha, ulk.cz

„V Ústavu lékařství a kosmetiky se můžete spolehnout na zkušenosti opravdových odborníků“.

Aby zákrok dopadl skvěle

Nenechte se zlákat první klinikou, kterou navštívíte. Určitě bych doporučila obejít jich několik. Díky tomu získáte přehled o možnostech řešení vašeho problému. Estetické zákroky jsou vidět a nelze je vrátit zpět. Proto je důležité, aby je prováděl odborník na známém a akreditovaném pracovišti. Například v Ústavu lékařství a kosmetiky se můžete spolehnout na zkušenosti opravdových odborníků, protože máme nejdelsí praxi na území Česka a Slovenska. Když už budete s lékařem mluvit, ptejte se ho na vše, co vás napadne. Já osobně vždy provádím konzultace, na kterých s klienty vše proberu. Chci, aby byli spokojeni a věděli, do čeho jdou. Jste to vy, kdo zákrok podstupuje, a musíte přece vědět, co vás čeká. Podstatné také je, abyste se s lékařem shodla na konečném výsledku.

Řasenka je základ. Objem řasám dodá Volume Lashes Feline se speciálním tvarujícím kartáčkem (L'Oréal Paris, 359,90 Kč).



Hydratující a vyhlazující krém je podmínkou. Hyaluron-Filler CC krém navíc propůjčí pleti hladký a sjednocený vzhled (Eucerin, 735 Kč).

Zvýraznit přirozený tvar oka pomůže černá tužka. Dbejte, aby linka byla decentní (Yves Rocher, 139 Kč).



HYALURON FILLER

Jemné oční stíny podtrhnou krásu očí. Kombinovat barvy z paletky můžete podle nálady (Hypnôse Palette, Lancôme, 1420 Kč).



Barva tvářenky musí být přirozená. Vyzkoušejte třeba multitónovou tvářenku Crème Puff Blush (Max Factor, 319 Kč).



U rtěnky vsadte na pastelové tóny. Výrazné barvy působí lacině (Velvet Touch Lipstick, Gosh, 219 Kč).



ESTETICKÁ MEDICÍNA JAKO IDEÁLNÍ ŘEŠENÍ:

PŘED OMLAZENÍM PLETI

„Klientka o svoji pleť pečovala minimálně, a to se na její tváři společně s věkem radikálně podepsalo,“ shrnuje prim. MUDr. Mirka Pelechová. Pleť byla hrubá, nevyrovnaná a povadlá. Patrně na první pohled byly rozsáhlé stařecké pigmentové skvrny, popraskané žilky na nosních křídlech a tvářích. Dagmar nelichotily ani propadlé oblouky lícnicích kostí, pokleslé ústní koutky, řada vrásek po celém obvodu rtů a povolená čelistní kontura.



PLEŤ PO TŘÍMĚSÍČNÍ PĚČI

„S využitím estetických zákroků jsem se snažila nedostatky eliminovat,“ říká prim. MUDr. Pelechová. Frakční laser zbavil pleť nedokonalostí a barevně ji sjednotil. V okolí očí pomohla mikrojehlíčková radiofrekvence a cévní laser odstranil žilky na nose a tvářích. Speciální nitě zpevnilly konturu čelisti. Na čelo, mezi obočí a k zevním okrajům očí se aplikoval botulotoxin. Modelace karylou vyrovnala propady u lícnicích kostí, okolo rtů, brady a čelisti.

